

## App-basierte Therapie für mLUTS bei BPH und OAB

Eine randomisierte, kontrollierte, einfach verblindete Studie zur Wirksamkeit der DiGA Kranus Lutera

Christian Gratzke, M.D., Ph.D., Sandra Schönburg, M.D., Ph.D., Sven Eger, M.D., Katharina Raude, M.D., Markus Grabbert, M.D., Ph.D., Sophie Astheimer, M.D., Jan Halbich, M.D., Dirko Hercher, M.D., Waseem Mousa, M.D., Ralph Raschke, M.D., Bastian Keck, M.D., Ph.D., Oleg Krivov, M.D., Erik Krieger, M.Sc., Kurt Miller, M.D., Ph.D., and Laura Wiemer, M.D.

### Ziel der Studie

Nachweis, dass die App-basierte digitale Therapie Kranus Lutera zusätzlich zur Standardversorgung die LUTS und die gesundheitsbezogene Lebensqualität bei Männern signifikant stärker verbessert als die Standardversorgung allein.

### Studiendesign

In randomisierten, kontrollierten, einfach-blinden Studie wurden 237 Männer mit LUTS untersucht.

- Intervention (IG, N=112): Kranus Lutera App + Standardversorgung
- Kontrolle (KG, N=125): Standardversorgung
- Dauer: 12 Wochen
- Primärer Endpunkt: Veränderung der Symptomschwere gemessen am IPSS

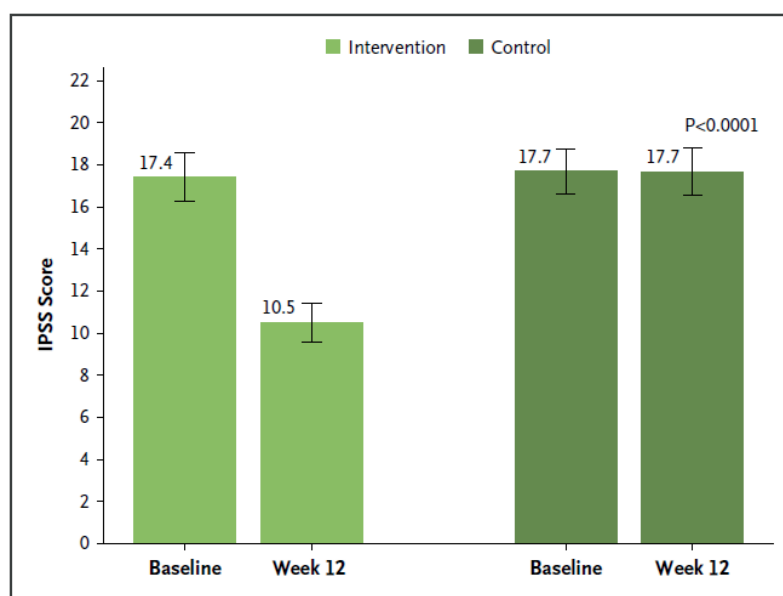


Figure 1. Average International Prostate Symptom Score.

### Ergebnisse

- signifikante Verbesserung des IG mit dem kleinsten quadratischen Mittelwert (LSM), -7,0 Punkte; 95 % KI, -8,1 bis -5,9; P < 0,001)
- Verbesserung der Symptomschwere (OAB-q-SF Teil 1) um 18,6 %-Punkte (95 % CI, -22,2 bis -15,0; P < 0,001)
- Verbesserung der Lebensqualität (OAB-q-SF Teil 2) um +17.2 %-Punkte (95% CI, 14.2 bis 20.2; P<0.001)

### Sicherheit

Keine relevanten therapieassoziierten Nebenwirkungen.

### Fazit für die Praxis

Die Therapie mit Kranus Lutera führte zu einer signifikanten und klinisch relevanten Verbesserung der Symptome. Die digitale multimodale Therapie ist niedrighschwellig und kann die Behandlung von LUTS wirksam und sicher ergänzen. Die Integration in die Gesundheitsversorgung kann Behandlungslücken schließen und die Therapietreue erhöhen.

Zur vollständigen  
Publikation:

