

App-basierte Therapie für erektile Dysfunktion

Eine randomisierte, kontrollierte, einfach verblindete Studie zur Wirksamkeit der DiGA Kranus Edera

Kliesch S, Cremers JF, Krallmann C, Epplen R, Scheffer B, Schubert T, Schubert M, Dreger NM, Raschke R, Khaljani E, Maxeiner A, Miller K, Wiemer L, Zietzmann M

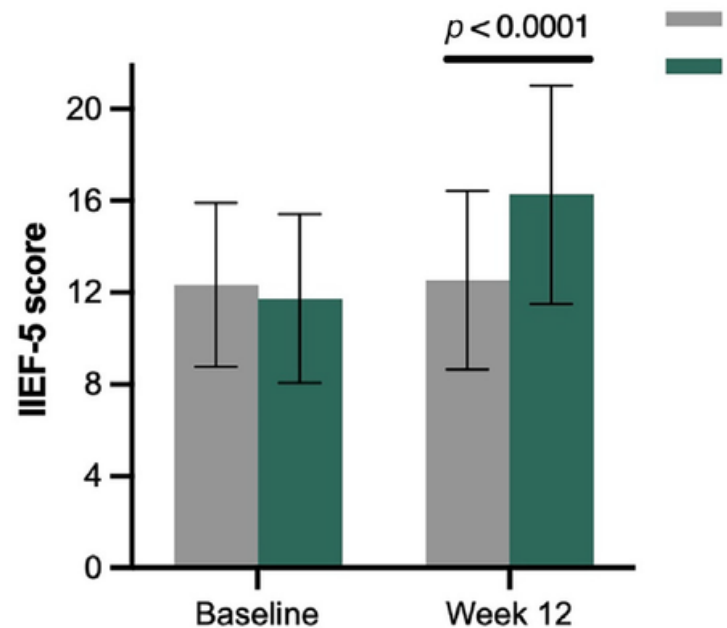
Ziel der Studie

Nachweis, dass die App-basierte digitale Therapie Kranus Edera die erektile Funktion zusätzlich zur Standardbehandlung signifikant stärker verbessert als die Standardbehandlung allein.

Studiendesign

In einer randomisierten, kontrollierten, einfach-blinden Studie wurden 241 Männer mit erektiler Dysfunktion (ED) untersucht.

- Intervention (IG, N=122): Kranus Edera App + Standardversorgung
- Kontrolle (KG, N=119): nur Standardversorgung
- Dauer: 12 Wochen
- Co-primäre Endpunkte: Veränderung
 - der erektilen Funktion (IIEF-5 Score)
 - der Lebensqualität (QOL-Med-15 Score)
 - der Patientenaktivierung (PAM-13)



Ergebnisse

- Behandlungseffekt von 4,2 IIEF-5 Punkten zugunsten der IG ($p < 0.0001$, 95% CI 3.4-5.0).
- 82.8% der Patienten zeigten eine Verbesserung des IIEF-5 Score
- Verbesserung der Lebensqualität um 20,5 %-Punkte
- Verbesserung der Patientenaktivierung um 11,3 %-Punkte
- BMI Reduzierung um 0.37 in IG vs. 0.01 in KG ($p = 0.0027$)
- Reduzierung des Taillenumfangs von 3.04 cm in IG vs. 0.03 in KG ($p = 0.0477$)
- Reduzierung des Hüftumfangs von 2.84 cm in IG vs. Zunahme in KG von 0.68cm ($p = 0.0180$).

Sicherheit

Keine relevanten therapieassoziierten Nebenwirkungen.

Fazit für die Praxis

Die Therapie mit Kranus Edera führte zu einer signifikanten und klinisch relevanten Verbesserung der Symptome. Die digitale multimodale Therapie ist niedrigschwellig und kann die Behandlung der erektilen Dysfunktion wirksam und sicher ergänzen. Die Integration in die Gesundheitsversorgung kann Behandlungslücken schließen und die Therapietreue erhöhen.

Zur vollständigen
Publikation:

